

Journée de formation à la relation soignant-soigné



LA « RELATION THÉRAPEUTIQUE » EN 2021

PARIS Samedi 25 septembre 2021 (9 h à 18 h 15)

Lieu : HÔTEL CIS PARIS RAVEL, 6 RUE MAURICE RAVEL - 75012

Organisation : **AFB** - ASSOCIATION DE FORMATION BALINT
AIPB - ASSOCIATION INTERNATIONALE du PSYCHODRAME BALINT
SMB - SOCIÉTÉ MÉDICALE BALINT

Secrétariat : ASSOCIATIONS BALINT, GROM, 10 ROUTE DE THIONVILLE
PARC DES VARIMONT 57140 WOIPPY
TEL : 03 87 31 74 42 EMAIL : secretariat.balint@gmail.com

LA « RELATION THÉRAPEUTIQUE » EN 2021

Soignants et soignantes de diverses professions : médecins, infirmiers, aides-soignants, sages-femmes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes, psychologues... Nous sommes tous en relation avec des patients.

À travers et au-delà de la diversité de nos métiers, la relation est au cœur de notre pratique quotidienne. En quoi et comment peut-elle être qualifiée de « thérapeutique » ?

Nous nous proposons au cours de la journée de travailler sur cette problématique à partir de deux questions :

La « relation thérapeutique » en 2021, c'est quoi ?

Sous quelles conditions la relation qui se noue entre un soignant et son patient va-t-elle être thérapeutique ? Comment se décline-t-elle dans les différents métiers du soin ? Quelle place a-t-elle dans l'évolution actuelle de nos professions : développement du numérique, téléconsultations, contraintes des politiques de santé... ?

La « relation thérapeutique » en 2021, comment s'y former ?

Comment acquérir les compétences nécessaires à son exercice ? En quoi la méthode et les concepts proposés par Michael Balint peuvent-ils aider le soignant sur cette voie ?

Comment, avec l'évolution des pratiques, cette méthode peut-elle contribuer à maintenir vive l'intention soignante, qui a participé souvent au choix de nos métiers ?

Trois communications aborderont ces questions dans leur complexité et contribueront à enrichir notre réflexion. Deux temps en ateliers utilisant, la méthode Balint, nous donneront l'occasion de travailler ensemble sur la relation. À partir de nos expériences de soignants nous verrons en quoi ce dispositif peut constituer un outil pour favoriser la dimension thérapeutique de la relation dans notre exercice professionnel au bénéfice de nos patients.

PROGRAMME

9 h : Accueil

9 h 30 - 9 h 40 : Présentation de la journée

9 h 40 - 10 h : Pierre Delion, pédopsychiatre, psychanalyste

« La relation thérapeutique a absolument besoin de Balint aujourd'hui »

10 h - 10 h 15 : Questions, discussion

10 h 15 - 10 h 35 : Bénédicte Lombart, infirmière, cadre de santé et philosophe

Titre de la communication en attente

10 h 35 - 10 h 50 : Questions, discussion

11 h - 11 h 30 : *PAUSE*

11 h 30 - 13 h : Travail en groupe Balint

ou groupe de psychodrame Balint*

13 h - 14 h 15 : *REPAS sur place*

14 h 15 - 15 h 45 : Travail en groupe Balint

ou groupe de psychodrame Balint*

15 h 50 - 16 h 10 : Guy Even, généraliste, animateur de groupes Balint

« Une relation thérapeutique pour tous ! »

16 h 10 - 16 h 25 : Questions, discussion

16 h 30 - 17 h : *PAUSE*

17 h - 18 h 15 : Grand groupe de réflexion et d'échanges sur la relation thérapeutique en 2021, entre les participants de la journée

*Voir détails page suivante

La pré-inscription dans un petit groupe (le même groupe pour l'ensemble de la journée), soit groupe Balint ou groupe de psychodrame Balint, selon la préférence, sera à noter dans le bulletin d'inscription.

La méthode du groupe Balint. Le déroulement d'une séance se construit autour de la présentation, par un membre du groupe, d'une situation clinique relationnelle issue de sa pratique. Les autres membres du groupe interviennent librement, par questions, association d'idées, d'expérience, en exprimant les avis, pensées et émotions que suscite la narration du cas. Sous la conduite des animateurs, le travail du groupe vise à produire un éclairage nouveau de la situation clinique et permet à chaque participant d'interroger sa position subjective de soignant.

La méthode du psychodrame Balint mise au point et développée par Anne Caïn, reste dans le prolongement de l'esprit de Michael Balint et du travail de groupe qu'il a instauré. Il est demandé au soignant non seulement de raconter mais aussi de retrouver et mettre en scène, avec l'aide du groupe, certains moments des rencontres avec les patients. Ce travail permet d'explorer les aspects émotionnels conscients et inconscients qui posent problème au soignant et l'interrogent sur son identité professionnelle.

Frais d'inscription (le repas du samedi midi est inclus)

-Professionnel de santé : 100 €

-Étudiant : 50 €

-Prise en charge institutionnelle : 200 €

Sites des trois associations organisatrices :

AFB <https://formation-balint.fr>

AIPB <https://psychodrame-balint.com>

SMB <https://www.balint-smb-france.org>

Note : Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Si vous êtes dans ce cas, merci de joindre à l'avance la secrétaire afin de convenir des mesures vous permettant de participer à cette formation dans les meilleures conditions.